



[www.flautasdeamor.com](http://www.flautasdeamor.com)



## LA MEDITACIÓN MELÓDICA

La Meditación Melódica se realiza creando un tipo especial de música que nos permite conectarnos con el bienestar y la prosperidad para encontrar una nueva realidad, totalmente saludable.

Muy pocas personas tienen acceso a la música, desde la creatividad y la interpretación. La música es asumida como una forma de diversión, se percibe generalmente únicamente por los órganos de la audición conectados al cerebro. Y se centra, mayormente, en los medios y equipos electrónicos. Las creaciones musicales se orientan por los requerimientos comerciales y se limitan a copias de los diversos grupos y compositores. Las personas generalmente llevan a cabo sus actividades en ambientes donde la escucha de la música no es elegible y además está saturada de palabras con sentido negativo. Es por esto que se pierde la posibilidad de usar la música como un elemento que puede reducir el estrés y muchas otras afecciones relacionadas con la dimensión emocional.

Los grandes niveles de estrés en amplios sectores de la población, producidos por la conformación misma de los sistemas políticos, económicos y culturales. Esto es lo que llaman la matrix.

Vivir inmersos en ella, hace que las personas desarrollen muchas afecciones mentales y emocionales que a su vez somatizan en enfermedades y dolencias físicas. Llevándolas a disminuir los niveles de autoestima, suprimir los impulsos creativos y desconectar de lo natural, enfocándolas hacia la involución y el malestar.



Pero, éste fenómeno de desconexión también abarca la creatividad musical cuyos motivos muchas veces son de índole personal. Las personas no acceden a la creación e interpretación por prejuicios como: mal oído, voz de tarro, etc. Todo esto programado en sus subconscientes desde niños.

A esto se suma el hecho real de que es muy difícil encontrar instrumentos musicales melódicos que puedan ser interpretados por personas sin formación musical y muy pocas personas saben identificar la relación entre las emociones y la música, aspecto de suma importancia que generalmente pasa desapercibido.

Toda nuestra experiencia vital se desarrolla en medio sonoro. Las ondas de sonido son energía ondulatoria y estas organizan, influyen y modifican las partículas de lo que llamamos materia.

De esta forma, podemos decir que todas las acciones y movimientos realizados en el mundo visible e invisible son musicales. Antiguos conceptos cosmológicos indígenas y místicos hablan acerca de la interconexión de la música chamánica con el bienestar, y el retorno al equilibrio. La interpretación improvisada de la música melódica en la Flauta de Amor, facilita la experiencia perceptiva de integración a nivel físico y energético. Así, como una forma segura, sin utilizar sustancias químicas, de expandir la conciencia tanto en el intérprete como en las personas que escuchan.

Hace veinte años entendí el concepto y pude experimentar la meditación, dentro del contexto oriental. Siempre intuí, que había algo que se me escapaba, el porqué era tan difícil trascender el cuerpo físico, más allá de todo pensamiento y condicionamiento mental sobre cualquier "objeto" de atención, para conocernos realmente. Como era posible que se perdiera, tan rápidamente, la paz interior que lograba con las largas meditaciones en un retiro. Una vez, al regresar de uno de ellos, ya en mi casa, experimenté como se podía perder todo lo logrado durante días en solo dos segundos. Al hablar, mezclándole a la palabra una emoción potente de ira, por ejemplo.

Ocho años atrás, llegaron a mi vida las Flautas Nativas Norteamericanas, también llamadas Flautas de Amor. Con ellas pude recordar toda mi ancestralidad. Mis caminos olvidados. Así, entendí por qué las técnicas meditativas que había practicado hasta entonces, aparte de requerir un gran esfuerzo personal de auto disciplina y control mental, no lograban darme estabilidad emocional, requerían de mucha dedicación para un resultado bastante superficial.



Luego de lograr crear música original, es decir improvisar sin utilizar memorias cerebrales, con la Flauta de Amor. Entendí, que la música es algo mucho más profundo de lo que simplemente captan nuestros oídos y cerebros. Es muy posible, que sea mejor para nosotros hablar menos y sentir más. Dando menos importancia a las palabras.

Los Lakotas de Norteamérica, no pensaban como nosotros con palabras, pensaban en imágenes sensaciones, que nacían en sus corazones. Hemos perdido eso, esa manera de entender, de sentir al otro y a todo nuestro mundo, sin palabras. Al transcurrir mi experiencia con estos maravillosos instrumentos musicales, pude converger diferentes conceptos aprendidos en esta y anteriores vidas, y así conformar lo que he llamado: Meditación Melódica.

La música es algo corriente y necesario en nuestras vidas, sin embargo, muy pocos nos preguntamos el porqué. Asumimos la música solo como un medio poderoso que estimula nuestros centros cerebrales del placer. Si tomamos la totalidad actual de la raza humana terrestre, encontraremos un bajo porcentaje de músicos, y menor aún de creadores de música.

En la energía ondulatoria musical hay un gran desequilibrio en el dar y recibir. La mayoría solo recibe. Es como si solo pudiéramos comunicarnos con frases escritas en las piedras, recibiendo lo que otros dijeron. ¿Entiendes la gravedad de todo esto?

Las palabras no son del todo veraces, son la manera como nos programan y nos programamos, quedando almacenadas en nuestro subconsciente junto con los símbolos visuales. Muchas veces nos conducen a situaciones de malestar. La música sin palabras, es como el agua pura, solo la verdad.

Experimentar la Meditación Melódica es una forma fácil, cotidiana y muy placentera de poder entender la forma para salir de esta ilusión "matrix" en la que estamos viviendo.

En la Meditación Melódica personal y grupal se transmiten energías ondulatorias armónicas y equilibradas, despertando el poder de auto sanación que todos tenemos. Las melodías o sonidos que vibran durante la sesión son únicos, porque son producto de ese proceso sanador. La persona puede tener una visión-sensación de paisajes, de elementos de la naturaleza, que llegan directamente por el chakra o disco ondulante del corazón, en lugar del cerebro y órganos de los sentidos. Esto le trasmite un mensaje, o simplemente puede sentir una sensación de bienestar muy profunda. Al escuchar estas melodías la persona llega muy rápidamente a un estado óptimo de conexión con su esencia, siendo totalmente consiente durante todo el proceso. Recibiendo armonía tanto en el cuerpo físico, como en el cuerpo energético, entrenándolo, naturalmente, a estar constantemente sintonizado con el bienestar.



Yo no tengo ni idea de las melodías que se van a crear durante la ejecución de la Meditación Melódica, es música que integra, al universo que nos rodea, la esencia que nos hace humanos: El poder de Estar Bien y crear Bienestar en nuestro entorno.

### **Beneficios de la Meditación Melódica con Flauta de Amor**

- Disminución del estrés y la ansiedad, de la tensión física, emocional y mental.
- Ser partícipes directos de la expresión musical más perfecta
- Respiración fluida y profunda. Muy beneficiosa para revertir cuadros de asma.
- Enfoque de las energías emocionales hacia la salud.
- Experimentar el chakra corazón.
- Conectar el sistema de chakras con lo positivo.
- Hacer consciente el tipo de energía que somos.
- Experimentar el poder de la auto sanación.
- Favorece la visión de nuevas perspectivas para resolver problemas.
- Aumento de las defensas del organismo. Reforzando el sistema inmune.
- Aumento de la confianza y la seguridad en sí mismos.
- Expansión de la consciencia, sin emplear sustancias enteógenas.

Con la experiencia de más de 1300 instrumentos vendidos a personas de 21 países; talleres y conferencias dictadas en Bogotá, Medellín, Pereira, Cali, Tuluá y Armenia; tres libros publicados en Amazon; la creación musical, puramente melódica en escala pentatónica, durante ocho años, y mis 56 años de experiencia de vida, he llegado a formular una especial forma de sanación emocional que involucra una visión diferente a lo ya expresado acerca de los chakras, el ego, la PNL (programación neurolingüística), la cuántica y otras cuestiones. A esta práctica la he llamado Meditación Melódica.

Te invito a conocer más acerca de mi labor en mi sitio web:

<http://www.flautasdeamor.com>

para, si así lo sientes, incorpores en tu vida la energía musical de la manera más favorable para Ti.

**Daniel Bernardo Gutierrez Rojas "LeinaD"**

Calarcá, Quindío, Colombia



[www.flautasdeamor.com](http://www.flautasdeamor.com)